



Европейски съюз

**ОПЕРАТИВНА ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И/ИЛИ ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ
ФОНД ЗА ЕВРОПЕЙСКО ПОДПОМАГАНЕ НА НАЙ- НУЖДАЕЩИТЕ СЕ ЛИЦА**
Операция „Осигуряване на топъл обяд 2016-2020“

ИНФОРМАЦИЯ - КОРОНАВИРУС

Какво е COVID-19?

Новият коронавирус вече е наречен тежък остър респираторен синдром коронавирус-2 (SARS-CoV-2), докато заболяването, свързано с него, се нарича COVID-19. Вирусът COVID-19 и грипният вирус се предават от човек на човек.

Какъв е начинът на предаване? Как (лесно ли) се разпространява?

Предаването е главно чрез дихателни капчици когато хората кихат, кашлят или издишват.

Инкубационният период за COVID-19 (т.е. времето между излагане на вируса и появата на симптомите) понастоящем се изчислява между 2 и 14 дни. На този етап знаем, че вирусът може да се предаде, когато заразените лица проявят грипоподобни симптоми. Вирусът навлиза в тялото през очите, носа и устата, така че избягвайте да ги докосвате с немити ръце.

Какви са симптомите на инфекция COVID-19?

- треска/ висока температура
- кашлица
- затруднено дишане
- болка в мускулите
- умора

Някои хора са по-изложени на риск от други?

Обикновено възрастните хора и тези с основни състояния (например хипертония, сърдечни заболявания, диабет, чернодробни заболявания и респираторни заболявания) се очаква да бъдат изложени на по-голям риск от развитие на тежки симптоми.

Как мога да избегна заразяване?

- избягвайте контакт с болни хора, по-специално с кашлица;
- избягвайте да посещавате места, където се събират много хора;
- спазвайте общите правила за хигиена на ръцете и хигиена на храните;
- измийте ръцете си със сапун и вода ИЛИ използвайте дезинфекционен разтвор на алкохолна основа преди хранене, след използване на тоалетната и след всеки контакт с животни;
- поддържайте висока лична хигиена
- използвайте противогрипни маски, ръкавици, дезинфектанти

Какви са правилата за дезинфекция / измиване на ръцете?

Миенето и дезинфекцията на ръцете е ключът към предотвратяване на инфекция. Трябва да миете ръцете си често и обилно със сапун и вода за най-малко 20 секунди.

Използвайте и дезинфекциращ препарат за ръце на алкохол с поне 60% алкохол.

Ако развиете някакви симптоми, обадете се на вашия личен лекар или на телефон 112.

**За сигнали или друга информация обадете се на дежурни телефони в Община Алфатар:
08673 2179; 0886591507**

СПАЗВАЙТЕ ПРАВИЛАТА! 🌿 ПАЗЕТЕ СЕ! 🌿 БЪДЕТЕ ЗДРАВИ!

Настоящата информация е изготвена в изпълнение на дейност „Предоставяне на съпътстващи мерки“ по проект „Топъл обяд за гражданите на Община Алфатар“